

TUGAS AKHIR

PROFIL STRES DAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA PERAWAT DI RS

UKRIDA JAKARTA

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu



SITI AMINA H LA SEDI

102018042

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN KRIDA WACANA

JAKARTA

2022

ABSTRAK

Pendahuluan: Stres merupakan respon dari tubuh atau reaksi terhadap stressor psikososial (beban kehidupan atau kesehatan mental). Kualitas kehidupan kerja merupakan sistem yang mencakup cara untuk meningkatkan kualitas kehidupan dengan menciptakan pekerjaan yang lebih baik. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui data demografi perawat di RS Ukrida Jakarta berdasarkan jenis kelamin, usia, dan lama kerja, mengetahui tingkat stres pada perawat di RS Ukrida Jakarta, dan mengetahui tingkat kualitas kehidupan kerja perawat di RS Ukrida Jakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*, pada 45 orang perawat yang bekerja di Rumah Sakit Ukrida, Jakarta Barat bulan Juni 2022. **Hasil:** Data demografi perawat RS Ukrida Jakarta berdasarkan jenis kelamin terbanyak yakni perempuan sebesar 69.6%, usia ≤ 40 tahun 76.0%, dan lama kerja ≥ 1 Tahun 87.0% Tingkat stres pada perawat di RS Ukrida Jakarta adalah tingkat stres ringan sebanyak 74.0%. Tingkat kualitas kehidupan kerja perawat di RS Ukrida Jakarta adalah baik sebanyak 74.0% . **Kesimpulan:** Tingkat pada perawat di RS Ukrida Jakarta mayoritas mengalami stres ringan dengan kualitas kehidupan kerja yang baik. **Saran:** Bagi perawat yang mengalami tingkat stres sedang-berat perlu mendapatkan manajemen stres untuk mencegah komplikasi selanjutnya. Perlu dilakukan evaluasi secara berkala terhadap profil stres dan kualitas kehidupan kerja perawat di RS Ukrida Jakarta.

Kata kunci : stres, kualitas kehidupan kerja, perawat

ABSTRACT

Introduction: Stress is a response from the body or a reaction to psychosocial stressors (life burdens or mental health). Quality of work life is a system that includes ways to improve the quality of life by creating better jobs. The purpose of this study was to determine the demographic data of nurses at Ukrida Hospital Jakarta based on gender, age and length of work, to determine the level of stress on nurses at Ukrida Hospital Jakarta, and to determine the quality of work life of nurses at Ukrida Hospital Jakarta.

Methods: This study used a descriptive observational cross-sectional approach, involving 45 nurses working at Ukrida Hospital, West Jakarta in June 2022. ***Results:*** Demographic data for nurses at Ukrida Hospital Jakarta based on gender was the most, namely women at 69.6%, age ≤ 40 years 76.0%, and length of work ≥ 1 year 87.0% The stress level for nurses at Ukrida Hospital Jakarta is a mild stress level of 74.0%. The level of quality of work life of nurses at Ukrida Jakarta Hospital is good at 74.0%.

Conclusion: The majority of nurses at Ukrida Hospital Jakarta experience mild stress with a good quality of work life. ***Suggestion:*** Nurses who experience moderate to severe levels of stress need to get stress management to prevent further complications. It is necessary to periodically evaluate the stress profile and quality of work life of nurses at Ukrida Hospital Jakarta.

Key words : stress, quality of work life, nurses



UNIVERSITAS KRISTEN KRIDA WACANA (UKRIDA)

Krida Wacana Christian University

FAKULTAS KEDOKTERAN

FACULTY OF MEDICINE

Campus II : J. Arjuna Utara No. 6, Jakarta Barat 11010; Telp : (021) 5804 2001; Fax : (021) 583 1731

E-mail : ku@ukrida.ac.id

Batch / Kelompok Skripsi : 6 / SKR 87

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Senin tanggal 31 bulan Juli tahun 2023 Telah melaksanakan Ujian Skripsi terhadap mahasiswa Program S1 Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Ukrida :

Nama : Siti Amina H La Sedi

Tempat/Tgl. Lahir : Sorong, 26 Februari 1998

N I M : 102018042

Program Studi : FKIK UKRIDA

Judul Skripsi : PROFIL STRES DAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA PERAWAT DI RS UKRIDA JAKARTA

Dinyatakan : LULUS / TIDAK LULUS *)

Pernyataan kelulusan harus diberitahukan kepada mahasiswa setelah ujian sidang skripsi selesai.

Nilai Akhir

(proposal + sidang skripsi) : 74,43

Huruf Mutu

: B+

HASIL UJIAN


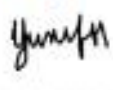
() Lulus

() Lulus dengan revisi selama 2 minggu

() Tidak lulus, harus mengulang ujian

() Tidak lulus / mengulang penelitian.

Catatan :

TIM PENGUJI SKRIPSI		
Pembimbing 1, 	Pembimbing 2, 	Penguji, 