

No : 06/10/IC - Comdev/2022  
Hal : Pengajuan Proposal Permohonan Kerjasama  
Lamp : Proposal

Yth,  
Direktur RS UKRIDA dan Dekan FKIK UKRIDA  
Jakarta

Salam Sejahtera,

Indonesian Care adalah sebuah lembaga yang mengerjakan misi integral untuk melayani masyarakat pra-sejahtera di perkotaan dengan menganut prinsip pemberdayaan masyarakat dan kolaborasi. Saat ini Indonesian Care melakukan pendampingan masyarakat di wilayah Kelurahan Pekojan, Jakarta Barat. Salah satu program pendampingan yang akan dikerjakan adalah kegiatan pemeriksaan kesehatan (untuk uraian selengkapnya dapat dilihat pada bagian lampiran), program ini akan berkolaborasi bersama dengan Rumah Kreatif Kelurahan Pekojan yang merupakan salah satu komunitas di daerah tersebut.

Kami mengajukan proposal ini dengan harapan UKRIDA dapat menjadi bagian dalam mewujudkan tujuan pemberdayaan masyarakat pra sejahtera di Kelurahan Pekojan melalui kegiatan pemeriksaan kesehatan. Demikian surat ini kami sampaikan atas kerja sama yang diberikan kami mengucapkan terima kasih

Hormat kami,



YAYASAN INDONESIA CAHAYA RAHMAT EMPATI

Dra. Ria Pasaribu  
(Direktur Eksekutif *Indonesian Care*)



INDONESIAN CARE

**PROPOSAL**  
**PEMERIKSAAN KESEHATAN**  
**KELURAHAN PEKOJAN, JAKARTA BARAT**  
**2022**

## **PROGRAM PENYULUHAN KESEHATAN DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN KELURAHAN PEKOJAN TAHUN 2022**

### **LATAR BELAKANG**

Salah satu aspek penting dalam pembangunan bangsa yang berkelanjutan adalah peningkatan derajat kesehatan masyarakat untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat agar tercipta masyarakat yang produktif. Indonesia sendiri masih mengalami beban ganda masalah kesehatan yaitu belum usainya penyakit menular, muncul trend penyakit tidak menular dan semakin mengalami peningkatan setiap tahun. Direktur Pencegahan Penyakit Tidak Menular, Kementerian Kesehatan Cut Putri Ariane menyebutkan sebelum pandemi, Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyakit katastrofik dengan penyebab kematian tertinggi di Indonesia. Hal ini mengakitbatkan hilangnya hari produktif bagi penderita dan pendamping<sup>i</sup>.

Menurut WHO meningkatnya penyakit tidak menular terutama didorong oleh empat faktor risiko utama yaitu pola makan yang tidak sehat, kurang aktivitas fisik, penggunaan tembakau, dan penggunaan alkohol yang berbahaya. Penyakit tidak menular menimbulkan konsekuensi kesehatan yang berdampak bagi individu, keluarga dan komunitas, dan mengancam sistem kesehatan. Besarnya biaya sosial ekonomi yang disebabkan oleh PTM membuat pencegahan dan pengendalian penyakit ini menjadi hal yang penting pada saat ini<sup>ii</sup>. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk melakukan pencegahan terhadap penyakit degeneratif yaitu dengan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala agar dapat mengetahui potensi penyakit tidak menular lebih dini.

Saat ini Indonesian Care melakukan pendampingan kepada masyarakat Kelurahan Pekojan. Kelurahan Pekojan merupakan salah satu wilayah di Jakarta Barat dengan kondisi daerah yang kumuh dengan tingkat kepadatan penduduk yang cukup tinggi dimana mayoritas masyarakat tinggal di gang kecil dan sangat rapat. Melalui *assessment* yang dilakukan oleh tim Indonesian Care, ditemukan bahwa masyarakat membutuhkan adanya pemeriksaan kesehatan rutin mengingat adanya faktor resiko yang cukup tinggi karena pola hidup yang tidak sehat.

Mengetahui kondisi ini, tim Indonesian Care bersama dengan Rumah Kreatif Kelurahan Pekojan ingin terlibat membantu masyarakat dalam upaya peningkatan kesehatan masyarakat melalui pemeriksaan kesehatan dimana pemeriksaan kesehatan ini akan menjadi screening awal untuk dapat mengetahui kondisi kesehatan masyarakat dan faktor resiko penyakit degeneratif.

**TUJUAN**

Melakukan screening awal mengenai kondisi kesehatan masyarakat melalui pemeriksaan kesehatan dasar (Tensi Darah, Gula, Kolesterol dan Asam Urat) di Kelurahan Pekojan.

**WAKTU PELAKSANAAN**

30 Oktober 2022

**TEMPAT PELAKSANAAN**

Kelurahan Pekojan, Jakarta Barat

**SASARAN**

Masyarakat Kelurahan Pekojan dengan Usia > 30 tahun

**TIMELINE KEGIATAN**

<b>NO</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>NAMA KEGIATAN</b>	<b>TARGET PESERTA</b>
1	30 Oktober 2022	Jalan Sehat	100 orang
		Pemeriksaan Kesehatan (Tensi darah, Gula, Kolesterol dan Asam Urat)	
		Konseling kesehatan singkat untuk masyarakat dengan hasil pemeriksaan melebihi batas normal	

**KERJA SAMA YANG DIHARAPKAN**

Untuk dapat mencapai tujuan yaitu untuk meningkatkan kesehatan masyarakat melalui cek kesehatan berkala, kami mengharapkan kerja sama dengan UKRIDA selaku institusi pendidikan yang memiliki potensi dalam kolaborasi ini. Adapun bentuk kerja sama yang diharapkan adalah :

1. Melakukan pemeriksaan kesehatan dan konseling kesehatan di kelurahan Pekojan sesuai dengan jadwal yang tertera
2. Mendukung penyediaan alat-alat pemeriksaan kesehatan
3. Mendukung media promosi kesehatan seperti leaflet atau brosur

## PENUTUP

Demikian rencana kegiatan pemeriksaan kesehatan di Kelurahan Pekojan tahun 2022. Kiranya kegiatan ini dapat bermanfaat dalam upaya meningkatkan kesehatan masyarakat di Kelurahan Pekojan. Akhir kata kami mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 07 Oktober 2022

Hormat kami,

Penanggung Jawab,



Yohana Ratih Ch  
(Koordinator Pemberdayaan Masyarakat)



Indra Wiguna  
(Ketua Rumah Kreatif Kelurahan Pekojan)

Diketahui oleh,



Dra. Ria Pasaribu M.Div  
(Direktur Eksekutif *Indonesian Care*)

---

<sup>i</sup>Kemenkes RI, Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda

<sup>ii</sup>Profil Kesehatan Indonesia 2020

### Info Kontak :

Telp : Ratih (0812-3993-801)

Email : proyekbandengan23@gmail.com