

Bahan Pertemuan Bimbingan Akademik

# KETERAMPILAN MEMBACA SQ3R

Dr. Stefanus Soejanto Sandjaja, M.Si. Konselor

Fakultas Psikologi UKRIDA

Jakarta, 14 Desember 2022

Pukul 13.00 – 15.00

# Survey

- Lihat sekilas
- Baca Judul, Nama Pengarang, Kata Pengantar
- Pilih yang paling menarik untuk dibaca

# Question

- Rumuskan Pertanyaan dengan melihat Judul, sub judul, kata – kata yang dicetak miring atau tebal, awal kalimat di setiap paragraf dll.

# Read

- Baca dengan cermat dan tepat untuk menjawab pertanyaan yg telah dirumuskan.
- Jawaban yg telah ditemukan dapat di beri garis bawah, distabilo atau diberi warna dan tanda - tanda lain.

# Repetetion

- Jawaban dialihbahasakan dengan kalimat sendiri dan biasanya ditulis di buku catatan.
- Membuat contoh – contoh sendiri
- Bila ada yang belum jelas, dapat membaca ulang bagian tersebut.

# Review

- Membaca kembali catatan yang telah dibuat sehingga hasil membaca siap digunakan untuk diskusi, menulis buku, mengarang, berceramah, ujian, dll
- Membuat skema hasil membaca
- Mengulang membaca bagian yang belum dipahami, ingin tahu lebih lanjut tentang apa dan dirumuskan menjadi pertanyaan, kemudian didiskusikan dengan teman atau pembimbing.

# Penilaian Segera (Laiseg)

1. Tulis dua perasaan Anda saat latihan membaca SQ3R
2. Tulis perbedaan pengalaman membaca SQ3R dengan kebiasaan membaca Anda sebelumnya.
3. Tulis 3 kesimpulan yang akan Anda bawa pulang untuk memperbaiki kebiasaan membaca Anda.

# Hasil Penilaian

- Mahasiswa merasa senang mendapatkan keterampilan baru dan merasa lebih siap untuk mengikuti perkuliahan
- Pengalaman membaca sebelumnya biasanya mengantuk dan pengalaman sekarang lebih aktif dan siap dengan bahan yang akan ditanyakan.
- Materi kuliah lebih siap, ada banyak pertanyaan dan lebih percaya diri.



# Penelitian SQ3R

- Ketrampilan Bertanya, Keberanian Bertanya di kelas
- Atensi / konsentrasi belajar
- Pemahaman Buku Teks / pemahaman bacaan
- Prestasi Belajar
- Kesiapan Menghadapi Ujian / Tes; Kecemasan Menghadapi Ujian